



Принятие

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС
ОНЛАЙН-ШКОЛЫ
ЖИЗНИ С РЕБЁНКОМ 0-5 ЛЕТ

ДАННЫЕ ОПРОСА

Опрос проведен онлайн-школой жизни с ребенком 0-5 лет «Принятие» **с целью выявления поведения беременных женщин в отношении подготовки к родам и к жизни с младенцем.**

В опросе приняли участие 1227 респонденток, которые являются ученицами школы и не являются ими.

Респондентки информировались и вовлекались в опрос по нескольким каналам коммуникаций школы:

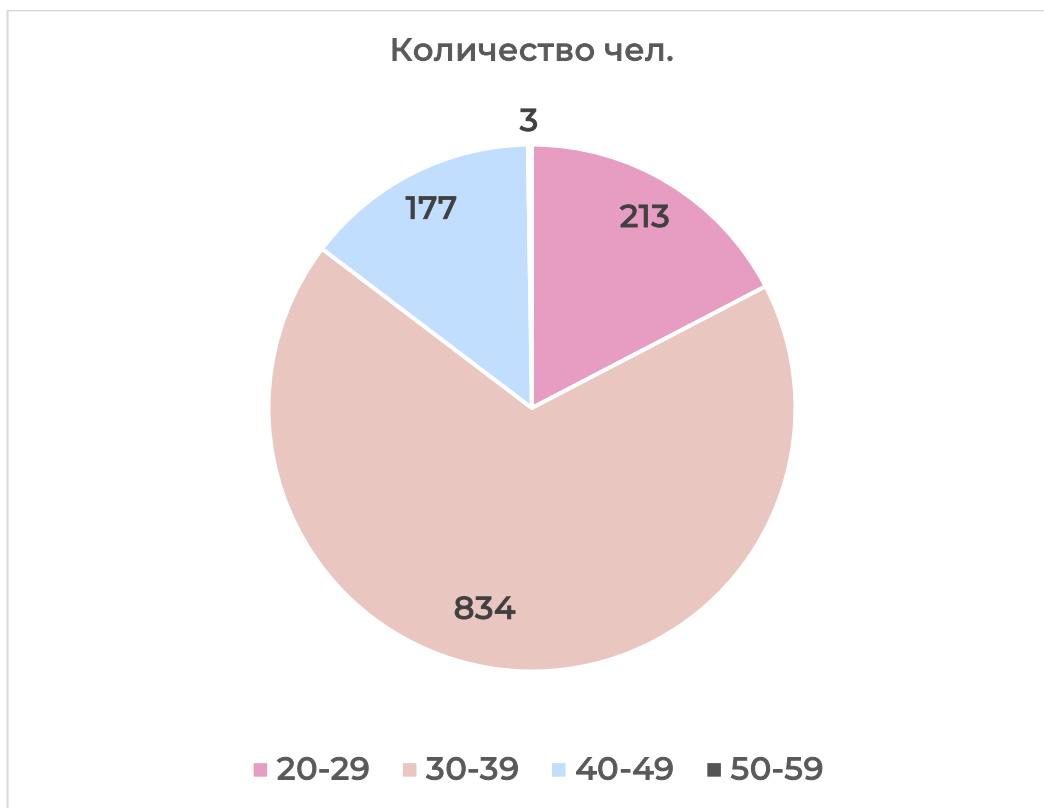
- рассылка по базе 25000 учениц
- размещение информации в телеграм-канале школы – более 12000 подписчиков
- размещение информации на ВК странице школы – более 30000 подписчиков

Опрос проходил в августе – сентябре 2024 года. Состоял из 10 вопросов. 5 ключевых вопросов касались цели опроса. Также в опросный лист входило 5 вопросов по социо-демографическим характеристикам респондента. Вопросы включали как множественные варианты ответов, так и одиночные.

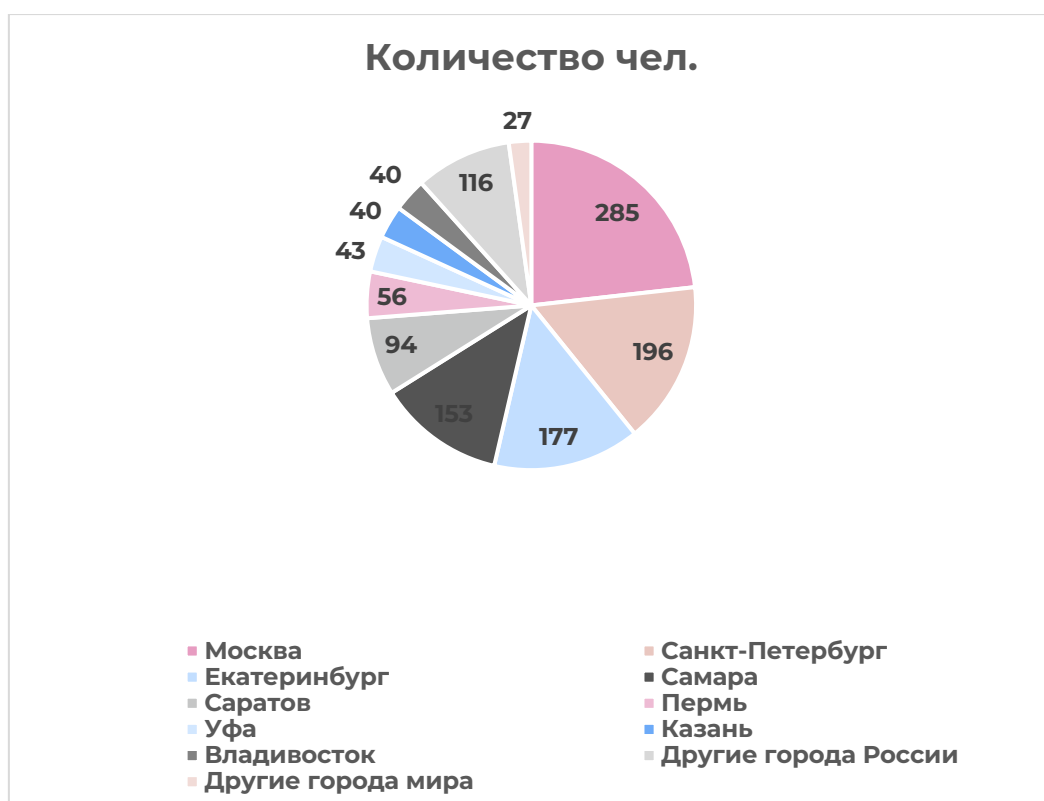
Данные опубликованы 10 октября 2024 года.

ПОРТРЕТ РЕПОНДЕНТА

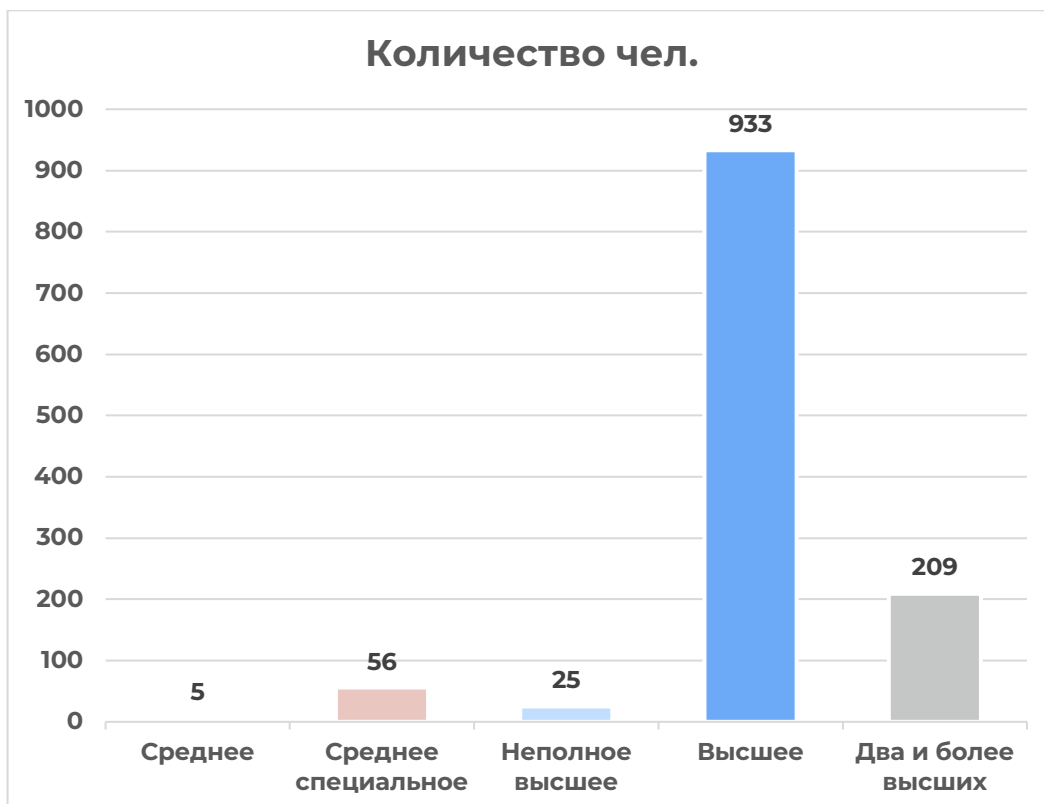
ВОЗРАСТ



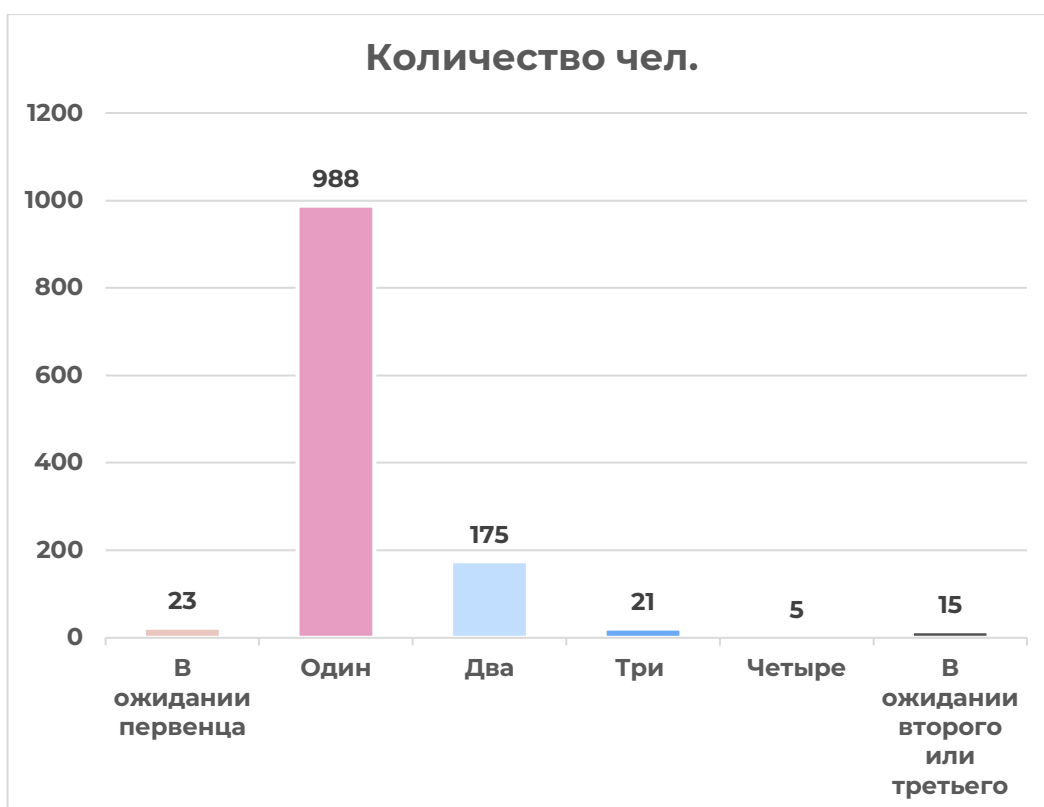
ГЕОГРАФИЯ



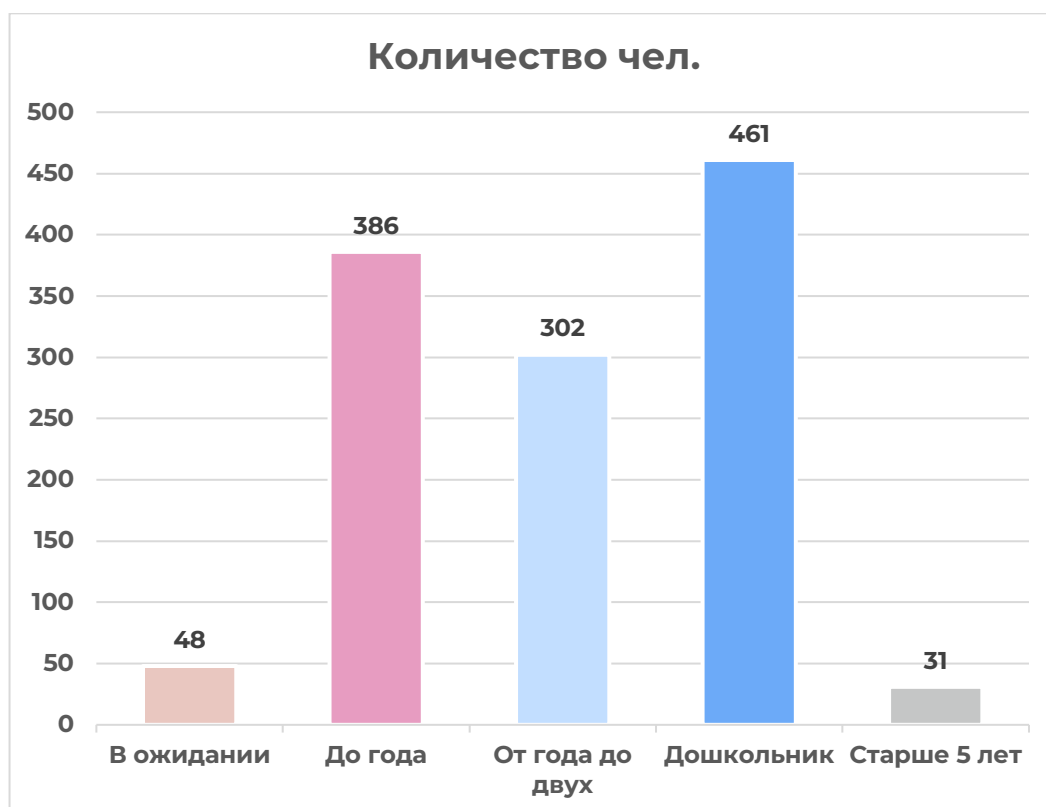
ОБРАЗОВАНИЕ



СКОЛЬКО ДЕТЕЙ



СКОЛЬКО ЛЕТ ПОСЛЕДНЕМУ РЕБЕНКУ

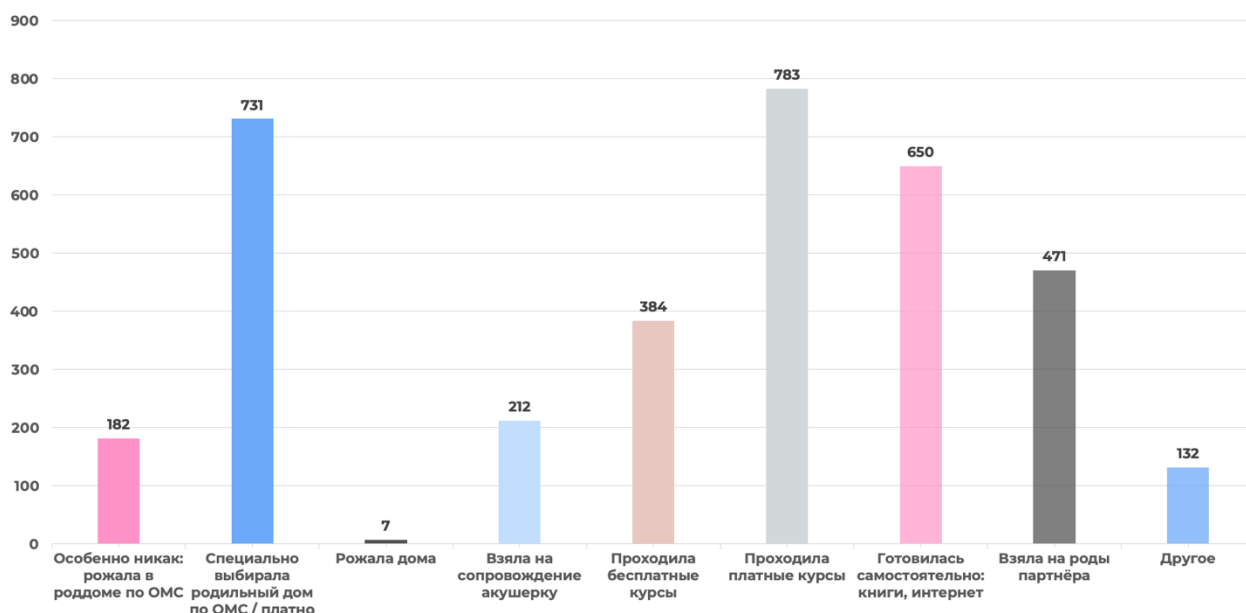


ПОЛ ПОСЛЕДНЕГО РЕБЕНКА



СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

1. Как вы готовились к родам? Если детей несколько, ответьте, пожалуйста, про последнего ребенка. (Можно выбрать несколько ответов)



ОТВЕТЫ В КАТЕГОРИИ «ДРУГОЕ»

Добрый день. рожала в роддоме по полису, сама готовилась, узнавала включён ли роддом в список доброжелательных к ребенку, и спрашивала, как у них проходят роды
купила ваш курс Новорожденный в мае 2021
рожала не в России
со школой Принятие (в том числе) с 1-й беременности; сейчас уже двое деток (3 года и 6 месяцев)
Взяла на роды доулу
смотрела Ваши вебинары "5 первых дней" + был контракт с доулой, но не пригодился в родах - было экс, зато она потом "спасла" мою грудь, так как я сама была не в состоянии расцедить этот камень)
выбирала роддом, но рожала по ОМС, ничего не оплачивала
рожала в выбранном роддоме с мужем и доулой, читала книгу гипнороды, проходила курсы подготовки к родам и уходу за новорожденным. ходила на аквааэробику для беременных и на массаж
Курсы в школе Принятие, настроили меня на спокойные роды осознанные, все прошло хорошо
было кс, но муж ждал в соседней палате и дочку отнесли сразу ему. узнала, что так можно, после вашей школы
заключила контракт с врачом и взяла еще на роды акушерку

Я врач, освежила знания прочтением клинических рекомендаций и пособий
рожала по контракту с врачом, акушером и доулой
на 36 неделе увидела бесплатный курс школы Принятие, первые 5 дней жизни малыша, так была счастлива, несколько месяцев своих поисков информации в интернете, не принесли столько пользы, как один этот вебинар. Сразу купила курс новорожденный и начала слушать. Столько полезной информации я за всю жизнь не нашла бы, а если бы и нашла, то не запомнила, а так уверенность все это время. Кайфую
только готовлюсь, прохожу бесплатные и платные онлайн курсы.
Выбрать роддом в нашем городе нельзя, т. к. закрыли все роддома, что раньше были, и новый перинатальный центр - теперь единственный, где можно рожать. Заключили контракт на роды с врачом. предварительно встретились с врачом, обговорили, озвучили свои пожелания.
по совету брала платное сопровождение родов специалистом обычного роддома в Новосибирске и по ОМС
в интернете противоречивая информация, мало структуры
я сейчас беременна 3-м ребёнком и вот сейчас благодаря курсу выбрала роддом с правильным подходом к маме и ребёнку. До этого не было таких знаний, но врача выбирала и у моей мамы была возможность поддержать меня. Это было ценно.
Теперь пойду с мужем, если не передумает)
+доула
выбирала врача, а не роддом, рожала платно
У нас в городе один роддом, договорилась с врачом. Смотрела дважды вебинар Марины Ступиной про первые 5 дней жизни малыша.
Плюс подписала договор с доулой
лучшие курсы оказались с практикующей акушеркой
планирую рожать по ОМС. купила ваш курс "новорождённый" по рекомендации и ничуть не сожалею, очень много полезной информации. буду и последующие курсы приобретать с взрослением дочки.
многое узнала из вашего Курса Новорождённый
Беременна в данный момент
сама врач, была готова к родам теоретически
договаривалась с врачом
Я живу и рожала за границей, уже знала о вашей школе, и проходила курс Новорожденный.
еще покупала курс по физической подготовке к родам почти всю беременность была на программе для беременных
брала курсы по родам как проходить роды
была доула, подготовка с акушеркой, роды за границей (место проживания) в частной клинике
договаривалась с врачом, т. к. первые роды прошли очень отвратительно (((

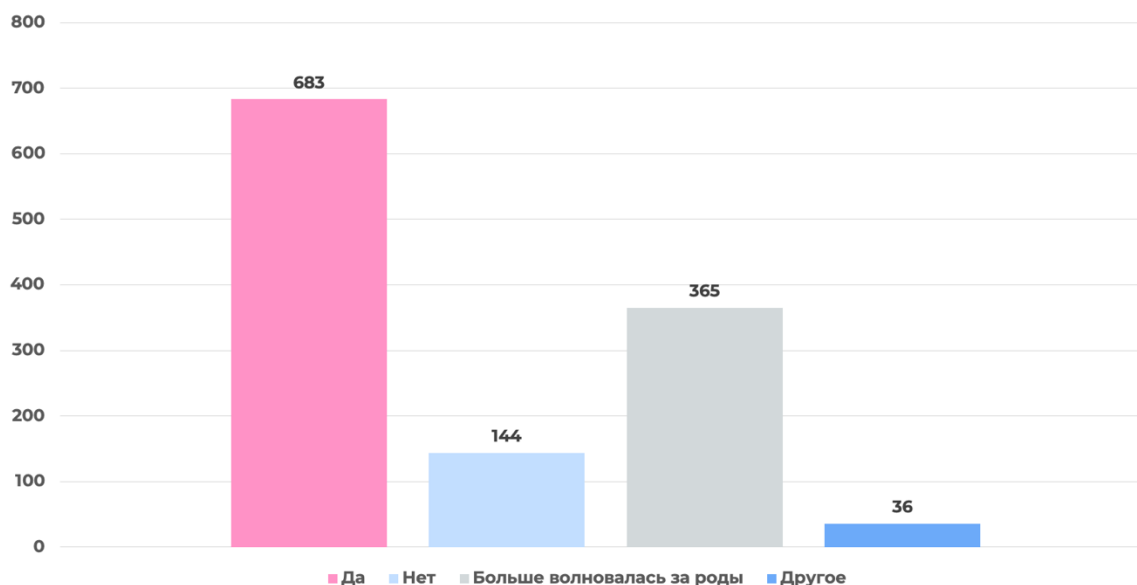
<p>сначала я начала проходить курс про ребенка, читать, покупать вещи и одежду, и потом уже когда поняла, что роды близко и я вообще ничего про них не знаю, стала быстро искать информацию про роды. ведь важно знать, что тебя ждёт! Но, к сожалению, оставалось мало времени и не смогла подготовиться достаточно. поэтому, конечно, надо было ещё раньше начинать про роды.</p>
<p>договаривалась с врачом в роддоме по рекомендации своего гинеколога</p>
<p>В результате ЭКС</p>
<p>проходила курсы от клиники, в которой платно вела беременность.</p>
<p>я врач. Имею представление о родах</p>
<p>Были кесаревы роды плановые. Если бы были роды естественные, то мне потребовалась подготовка моральная и на них, проходила бы также курсы</p>
<p>прошла два курса гипнородов, много медитировала, читала, смотрела инфо. с нами на подах была доула, но муж многое по курсам знал и в ней не было необходимости</p>
<p>купила курс новорожденный!</p>
<p>взяла на роды доулу, но это оказалось бесполезно, пуповину пережали в течение минуты</p>
<p>проходила ваши курсы</p>
<p>Рожала самостоятельно по ОМС. И проходила курс новорождённый.</p>
<p>к родам первого ребёнка особо не готовилась, только выбрала роддом доброжелательный у матери и ребёнку и заключила контракт с врачом понравившиеся и акушеркой. вторые роды были спустя 2 года, уже была знакома со школой принятия, уже были знания, что-то обновила почитав самостоятельно рекомендации., послушав ваш бесплатный вебинар, посмотрела и вспомнила лекции курса новорождённый. выбрала тот же роддом и того же врача и акушерку, что и с первыми родами</p>
<p>еще и доулу взяла в пару к акушерке</p>
<p>Готовилась рожать без эпидуральной анестезии, интересовалась практиками дыхания при родах :) родила преждевременно, в 31 неделю, отслойка плаценты.</p>
<p>готовилась самостоятельно с помощью онлайн курсов, ходила на очные курсы, на роды пошла с доулой. роды были по ОМС. прошло все отлично</p>
<p>партнерские роды с доулой</p>
<p>выбрала роддом, собиралась заключать контракт на роды, но попала раньше срока по скорой в роддом по прописке.</p>
<p>Рожала в роддоме, где работает мама.</p>
<p>выбирала врача и род дом</p>
<p>взяла на роды доулу</p>
<p>Рожала платно в бесплатном ПЦ, т.к. не хотела плохого отношения к себе в этот уязвимый для меня период.</p>
<p>До родов прошла курс Новорожденный</p>
<p>Я мама-эко, поэтому меня вели в той же клинике, где делали эко</p>
<p>Слушала Ваш бесплатный эфир про новорожденного, очень понравилась подача и информация современная, а после уже приобрела Курс Новорожденный</p>

взяла определенного врача, а роддом уже был не важен. в сопровождении также был муж и доула. на подхвате за определенную символическую плату акушерка по рекомендации врача.
очень хотела рожать дома, но смелости не хватило. роды вторые
съездила лично в 4 роддома и выбрала один из них
готовилась именно к родам, а не к ГВ. ваш курс взяла, когда ребёнку было 2 месяца. успела. но чуть не начала делать ошибок. информация из другого платного курса немного помогла о том как кормить грудью.
кс
Рожала с доулой
выбрала доулу на роды
послушала семинар Марины, взяла на сопровождение доулу, сама посмотрела видео из интернет
Не успела подготовиться
роды по страховке ДМС
хотела взять на роды мужа. ходили в школу матерей вместе. но за неделю до родов ввели меры из за ковида и во всех роддомах запретили партнёрские роды.
Проходила курс "Новорожденный"
ещё не родила, купила курсы, книги.
Взяла на сопровождение доулу. Посещала оффлайн занятия школы для мам (бесплатно)
у нас в городе один роддом, рожала в нем, но платно. готовилась по курсам Марины + бесплатная инфа в интернете
брала на роды и сопровождение два месяца до и после родов доулу
сопровождение на родах доула
Проходила обучающие курсы вашей школы
Взяла на роды доулу
Также брала консультации двух юристов
Прошла платные курсы Принятия со старшим ребенком в 2021 году.
контракт с род домом и доула
еще готовлюсь
у меня было плановое кесарево сечение, искала оперирующего врача, неонатолога
Но изучила курс новорожденный
Выбрала одну из лучших частных клиник. Всю беременность с 5 недели и сами роды вёл один врач
также взяла врача
я проходила до родов курс "новорожденный" и бесплатный вебинар, поэтому мои ответы будут грамотными))) чем ответы тех, кто не знаком со школой принятия.
+уроки из курса новорожденный про план родов, эфир про акушерскую агрессию, боялась этого, изучила закон про мед. этику. Ходила на аквааэробiku и йогу для беременных, чтобы тело готовить к роддома. Смотрела техники дыхания (они, кстати, мне не помогли).
Ну и, конечно, мне на все 100% пригодилась информация с Вашего вебинара
ЗаклЮчила контракт на роды с врачом

вела беременность у знакомого врача, выбирала роддом, а не врача
Выбирала родильный дом, рожала бесплатно
Рожала в ЦПСИР, Москва. Шла ко врачу по рекомендации. На это время наложился ковид, врач сменился, но новому врачу полностью доверяла. Очень боялась изучать любые курсы и любую информацию — это была вторая беременность, первая была неудачной, мне ставили уже бесплодие, и я очень боялась поверить, что всё получится и всё будет хорошо. Поэтому не смогла себя заставить прослушать вебинар Первые 5 дней жизни новорождённого, хотя мне его очень советовали.
нашла доулу
партнёрские роды с сестрой
РД у нас в городе хороший современный. дополнительно заключала контракт на платные роды с конкретным врачом.
брала на роды доулу
В итоге роддом, который выбрала, не попала, т. к. началась тяжёлая преэклампсия и на 32 неделе была доставлена в перинатальный центр для кс
я врач акушер-гинеколог
взяла на роды доулу
Ввиду ХСН, у нас в городе только 1 роддом, где могли принять мои роды по ОМС
Специально выбирала роддом, "дружественный к ребенку".
очень боялась родов, акушерского и врачебного беспредела. Поэтому взяла с собой доулу и рожала в частном медцентре МД Лахта, в СП-б.
онлайн сопровождение доулой
выбрала врача
к акушерке взяла с собой доулу из клуба Кармента (СПБ). проходила Ваши курсы.
искала хорошего врача в ПЦ
К родам готовилась тщательно: пошла на курсы по уходу за новорожденным при роддоме, где хотела рожать, прошла курсы по гипнородам, чему очень рада. Вот только рожать там, где я хотела, и как я хотела, не получилось. Совершенно без особых на то показаний по здоровью меня из-за анамнеза отправили рожать в перинатальный центр. Контракт заключать было уже поздно, обговаривать детали и мои хотелки не получилось. Основной блок закрылся на чистку или ремонт. В итоге роды по ОМС с дежурным врачом без партнера, без золотого часа. Но послеродовое отделение как конвейер, больше такое проходить не хочу.
взяла доулу, рожала платно
была доула, которая готовила к родам и был контракт с конкретным врачом
партнера - доула
Но случилось экс на 33 неделе, и к этому я не была готова, так как готовилась к естественным родам в срок. Так и не успела заключить контракт, но рожала со своим врачом, но лежала в общей палате. По итогу роддом не понравился, родами осталась недовольна.

договорилась с конкретным доктором
Рожала в частном роддоме.
нашла вашу страницу в инсте. за 2 года до беременности изучала. не всё на свете стала знать, но всё же)
плановое кс
и доулу взяла
уехала в другой город, чтобы родить, выбрала новый перинатальный центр, по ОМС
готовилась по вебинару Марины
пригласила доулу
Хотела взять на роды доулу, но пришлось уехать в другой город в роддом, не получилось это
когда была беременна готовилась к родам, про жизнь с малышом вообще не думала, а надо было. потом попался ваш вебинар 5 дней жизни с малышом вроде так, где Вы рассказывали, что важно не только родить, а знать, как ухаживать за малышом. поэтому частично была подкована относительно родов.
проходила курсы по подготовке к родам от Салиховой Ирины, и курс "Новорождённый" от школы "Принятия"
посчитала, что информация о процессе и знания важнее, чем платный договор с врачом или роддомом и сосредоточилась на настрое и знаниях
с первым ребенком готовилась к родам, со вторым больше к жизни после родов, проходила ваш курс 0-3 месяца, который мне очень помог)
роддом выбрала обычный по месту жительства, бесплатно по ОМС родила
Выбирала специально роддом, врача с акушеркой и доулу. Сопровождение только в родах было
рожала по ОМС в роддоме
и проходила ваш курс новорождённый,
роддом у нас нельзя выбрать
взяла на сопровождение доулу
взяла доулу
Рожала по ОМС бесплатно, роддом выбрала ближайший к дому, но со статусом БДР
Рожала в роддоме, где работает моя мама.
много потратила времени на выбор команды в платные роды

2. Многие мамы волнуются перед появлением ребенка в семье. А вы волновались? (Один ответ)

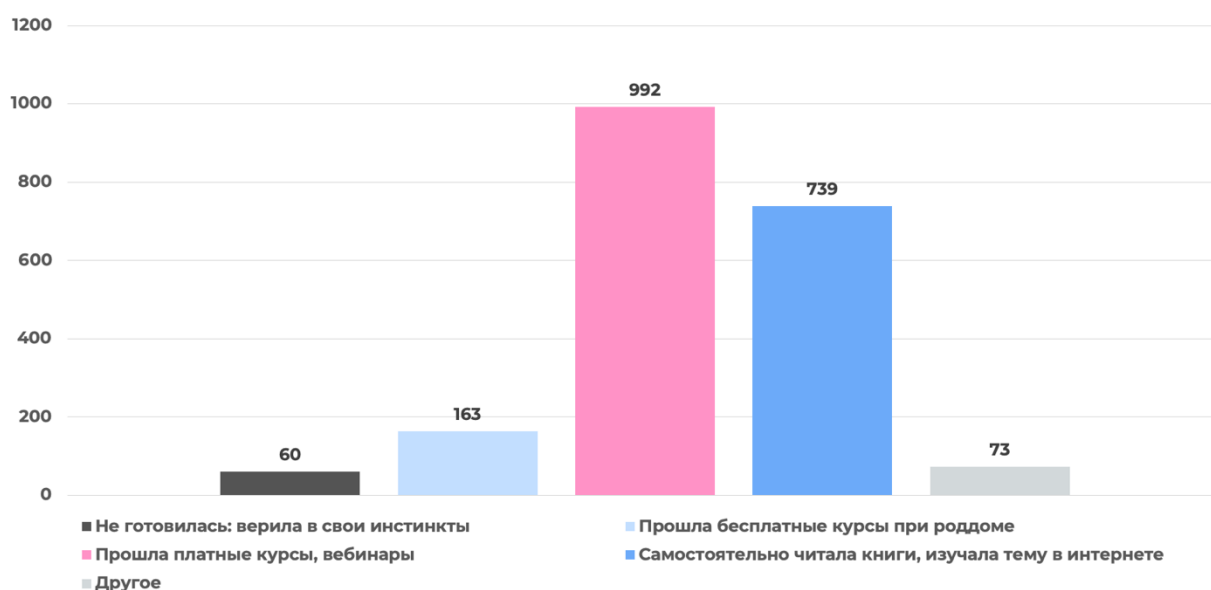


ОТВЕТЫ В КАТЕГОРИИ «ДРУГОЕ»

и волновалась за роды
нет, потому что прошла ваш курс и была полностью готова
волнение было небольшое, не было тревожности
была абсолютно готова, волнение небольшое пришло в род зале, быстро прошло
волновалась за отношения старшего сыночка ему было 8, переживала как примет братика, снова ревность и неприятие первые 1,5 мес. потом все ок
Нет, не волновалась, очень много информации было изучено мной, во время беременности (про роды и детей). Была очень воодушевлена и представляла жизнь после родов-прекрасной! Но на деле получилось все иначе. Мое физическое состояние подвело и взаимодействовать с ребенком оказалось намного сложнее, чем себе представляла...
Нервоз, панические атаки на фоне беременности
стану матерью в первый раз, волнуюсь только по поводу ухода и развития ребёнка
Как-то все прошло само собой. Я была уверена, что готова, поэтому не сильно волновалась в первую беременность. А вот сейчас вторая, в роддоме разные случаи были, поэтому и волнений больше. Но буду смотреть курс "Новорожденный" и возьму на сопровождение акушерку ещё, кроме врача.
понимала, что нужны знания, искала компетентных специалистов в области родов и ухода за новорожденным

волнуюсь конечно же, но с полученной информацией из курса все же чувствую себя уверенней. волнение больше о том, чтобы ничего не забыть. волнение, какая она, моя дочура, жду ее очень.
Было приятное волнение)
но благодаря вашим курсам нашла своего врача и все было хорошо волновалась. работали с кинологом для пса, удаляли время друг другу с партнером. Много говорили, но все равно - изменения с рождением нас поразили
было принятие как данности, давало спокойствие подготовка. плюс волнение было больше перед беременностью и во время беременности - были сложности с зачатием и угроза прерывания во время беременности.
Рожала первого в 48 лет
не помню. вроде радостное предвкушение было
Готовилась, чтоб не волноваться. И была в приятном ожидании.
ребёнок четвертый, какие могут быть волнения.
волновалась, но не очень. заранее прошла ваш курс "новорожденный". это снизило тревогу. сразу настраивала себя, что первый год легко не будет
за роды тоже переживала
волновалась, чтобы доносить до срока т. к. был диагноз ИЦН
Волнения не было, знала, что жизнь с появлением малыша будет другой.
скорее, волновалась, что не успею купить/ организовать все необходимое для малыша
было ощущение "вот рожу и всё станет как прежде"
Не представляла как будет строиться жизнь дальше, но не волновалась за роды волновалась, но знала, что этим дело не заканчивается, а начинается))
волновалась за роды, за их последствия. был нюанс: защемление седалищного нерва, последние 2 месяца беременности проходила на костылях, поэтому переживала, как бы не остаться с костылями и малышкой на руках. слава богу, все обошлось, после КС пошла своими ногами.
волновалась и за роды, и за появление ребенка
Так как мне помог Ваш курс " Новорождённый"
не то чтобы волновалась, просто понимала, что ничего не знаю про маленьких детей и мне необходимо получить эти знания до того, как ребенок родится
волновалась за все? и сейчас продолжаю)))
ребенок долгожданный поэтому я ждала с нетерпением встречи
волновалась, как младшего сына воспримет старшая дочка (на момент родов ей, было 2,10); где и с кем может быть старшая дочка если роды начнутся днем
Нельзя ответить однозначно. Не могу сказать, что сильно волновалась. Это скорее некий трепет, но не волнение в негативном смысле.
волновалась и за роды, и за налаживание ГВ, и за дальнейшую жизнь с ребенком (как правильно заботиться, ухаживать)

3. Как вы готовились к жизни с ребенком? (Можно выбрать несколько ответов)



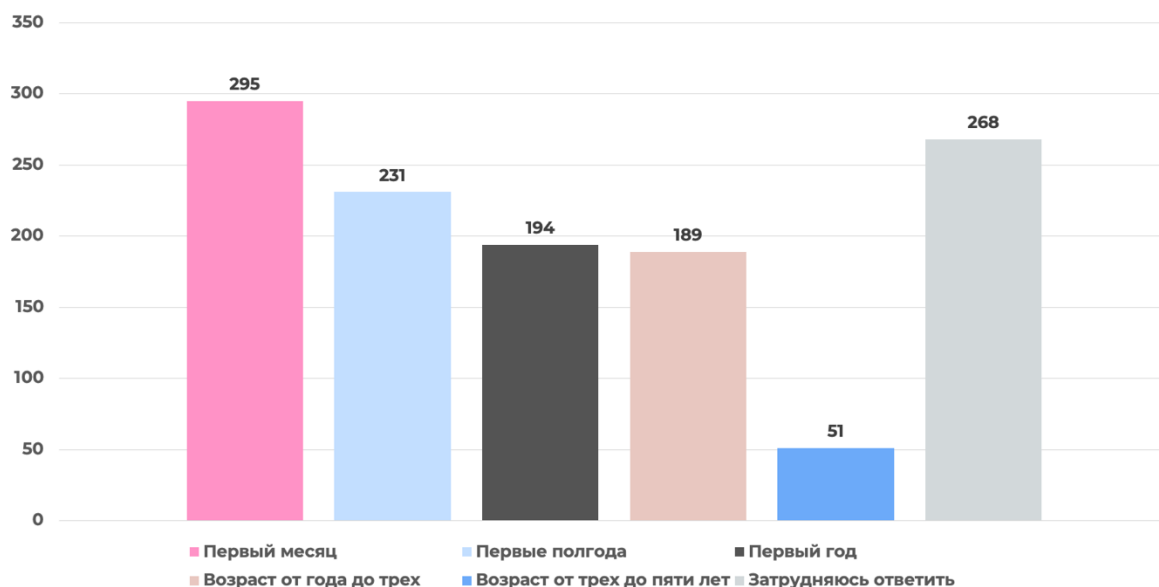
ОТВЕТЫ В КАТЕГОРИИ «ДРУГОЕ»

прошла курс новорожденный на пакете я сама
у меня 2 младших братьев и сестер, с которыми большая разница в возрасте - я была их няней с рождения + 3 племянников - это всё дало практические знания, новорожденных я не боялась совсем + вооружилась теорией из Ваших курсов (платных в том числе?)
училась в Школе Приятие
Под конец беременности начала проходить курс Новорожденный
Сначала изучала всё сама, затем побывала на вебинаре про первые 5 дней, после него купила курс 0-3
смотрела вебинар про первые пять дней жизни с новорожденным и купила курс Новорожденный
с первым. о чём пожалела. и в последствии пришлось искать, изучать и т. д. со вторым проще, знаю хотя бы где, у кого и что искать))
не готовилась, думала, что раз уже одного ребенка кормила грудью, то и второго смогу, а уход вроде и так был понятен, но ГВ не сложилось и пришла в вашу школу, которая перевернула мое понимание по уходу за ребенком
в предыдущую беременность (10 лет назад) читала книги, готовилась сама. Ещё не было курсов. В этот раз я целенаправленно нашла вашу школу. Очень этому рада!
не готовилась, т к роды были чуть раньше срока. как раз планировала подготовку непосредственно перед родами
Прошла ваши курсы
прошла курс Новорожденный, пакет За руку с Профи (с конференциями Марины Ступиной)

ваши курсы дали уверенности и нужные знания
думала, что готова, так как много работала с психотерапевтом над своими и семейными проблемами
ужасно боялась родов, готовилась только к ним, про сон и жизнь с ребенком начала читать и слушать курсы, когда он родился, знала бы готовилась заранее
Купила куклу-пупса, чтоб отрабатывать навыки, ещё собиралась его выгуливать в коляске (тоже тренироваться) - руки не дошли; Слушала и фильтровала советы рожавших знакомых
второй ребенок
проходила ваш курс с 0 до 3 мес.
после родов начала активно поглощать ваши курсы, жаль, что не готовилась к ребенку, а только к родам
курсы платной клиники, в которой вела беременность.
Прошла Ваши курсы от этапа новорожденного до года.
с 3-х месяцев стали покупать ваши курсы
прошла ваш курс 0–3 месяца
с Приятием все прошла
учитывала опыт родивших знакомых
бесплатно был просмотрен курс "пять дней жизни ребенка"
купила курс Новорожденный
с первым ребёнком не готовилась, думала все на инстинктах, а вот к появлению второго уже были знания благодаря школе принятие и чату единомышленниц, готовилась, вспоминала все нюансы.
прошла ваш бесплатный вебинар и потом купила курс новорождённый. и затем все следующие.
не успела подготовиться из-за срочных преждевременных родов.
с первым ребенком читала книгу, перед вторыми родами посмотрела вебинар школы Принятие
прошла ваши курсы
с первым малышом была участницей вашей онлайн школы
была уже готова, т. к. с предыдущим ребенком три года назад уже проходила платные курсы у вас и самостоятельно изучала информацию в интернете
самостоятельно изучала и покупала не большие курсы по интересующим темам. интересовала только современная поверенная информация
училась в школе Принятия
За 2 недели до родов посмотрела бесплатный вебинар школы "Принятие", купила курс "Новорожденный", а затем и следующие курсы первого года. Это помогло избежать множества ошибок и сохранить ГВ до года (и продолжить его после, понимая его важность благодаря курсам)
прошла ваш курс
спрашивала советы подруг
Прошла курс "Новорожденный". очень помог
покупала ненужные вещи.
прошла курс Марины новорожденный
прошла ваши курсы

ещё не родила, купила курсы, книги, изучаю
купила заранее основную одежду на год вперед.
Читала про опыт блогеров, которые вызывают доверие, которые кажутся близкими по духу
Прошла платные курсы Принятия со старшим ребенком в 2021 году.
Но готова всё равно не была, как оказалось:)
нашла школу принятия
Наткнулась на вас в инстаграме, купила почти все курсы
интернет для подготовки к родам и школа принятия
курс Новорожденный
работаю акушеркой
смотрела ваш вебинар про первые 5 дней жизни с малышом; купила и начала смотреть курс Новорожденный;
параллельно слушала и смотрела бесплатные лекции акушеров про роды, помощь партнера на родах, про жизнь малыша после родов
решила, что главное родить здорового ребёнка, а всё остальное потом
Так как мне помог Ваш курс " Новорождённый
прошла обучение в школе "Принятие"
прошла платные курсы, но, когда ребенок уже родился. поняла, что знаний не хватает!
прошла курс новорожденный
купила Ваш курс
ваши курсы кладёшь информации и уверенности на сколько можно сжато и информативно, нет воды
накануне родов подруга посоветовала вашу школу, я посмотрела бесплатный вебинар и купила курс Новорожденный через неделю после рождения ребенка
Собиралась купить ваш курс 0–3, но не успела, а потом уже было не до этого, так как месяц лежала с ребенком в больнице на выхаживании.
готовилась только к родам, а к жизни с ребенком думала, что потом разберусь
помнила курсы Марины, проходила с первым ребенком
прошла курсы вашей школы
мне было достаточно познакомиться с бесплатным вебинаром вашим чтобы понять, что этот источник мне откликается, не надо тратить время и нервы в поисках еще чего-либо или кого-то слушать. поэтому я с вами с самого начала и это была лучшая подготовка к жизни с ребенком
проходила курсы школы "принятие", поэтому волнение за жизнь с ребёнком не было
нашла вашу школу, слушала ваши вебинары, купила бы сразу ваши курсы, было бы ещё проще)
Помимо указанного, много обсуждала тему с супругом
советовалась с подругами
с первым ребенком не готовилась, а со вторым да
На этапе беременности по этой теме я не готовилась. Ребенок второй, так что рассчитывала на свои знания. Оказалось, что за 12 лет многие взгляды изменились... обучение, проходила уже имя второго ребенка

4. Какой возраст взаимодействия с ребёнком оказался сложнее всего? (Один ответ)



5. Обращиваясь назад, скажите, пожалуйста, какие знания были ценнее: о том, как рожать или о совместной жизни с ребенком? (Один ответ)

